

SMART ADJUSTABLE
HULA HOOP

14TUSFU322



Note:

Smart Hula Hoop leveres med et 3,7V lithiumbatteri. Sørg for at oplade batteriet i 1 time for brug med det medfølgende USB-A til USB-C-kabel.

Læs venligst instruktionerne omhyggeligt, inden du bruger Smart Hula Hoop.

Produktspecifikationer

Dimensions (LWH):	51.5 x 51.5x 4.1cm 20.28 x 20.28x 1.62 inch
Weight:	1550 g 3.42 lb
Battery:	602030, 300 mAh
Rated Voltage:	3.7 V
Rated Power:	1.11 Wh
USB cable:	USB-A to USB-C cable
Charging time:	One hour
Working time (fully charged):	Three hours

Produktdele



Størrelsesguide

I tabellen nedenfor kan du finde antallet af sektioner, du skal bruge til dit taljemål.

Antal sektioner	Omkreds
11	62.8 cm 24.7 inch
12	70.7 cm 27.8 inch
13	78.5 cm 30.9 inch
14	86.4 cm 34 inch
15	94.2 cm 37.1 inch
16	102.1 cm 40.2 inch
17	109.9 cm 43.3 inch
18	116.2 cm 45.7 inch
19	122.5 cm 48.2 inch
20	132 cm 52 inch



Betjening

1 Sørg for at have det korrekte antal sektioner. Du kan Skift sektioner ved at trykke på oplåsningsknappen (2) og fjern eller tilføj sektioner (3) til den ønskede omkreds. Hver sektion af dette produkt kan skilles ad uafhængigt.



2 Sørg for at inkludere sektionen med den RØDE oplåsningsknappen, denne er nødvendig for at displayet kan måle frekvensen.



3 Indsæt display-/hjulsystemet inde i hulahopringen.



4 Luk hulahopringen ved at trykke på oplåsningsknappen og tryk på hulahopringen sammen.



5 Efter at have fastgjort hulahopringen skal brugeren gribe fat i vægten og kast den i en retning for at starte hulahopringbevægelsen.



Brug af skærm

Du kan betjene displayet med menuknappen (9). Der er 3 forskellige visningsmuligheder:

- Fre - Frekvens, hvor mange gange bolden drejede rundt om kroppen.
- Cal - Kalorier, hvor mange kalorier der forbrændes under træningen.
- Sek - Sekunder, hvad er den samlede tid for træningen.



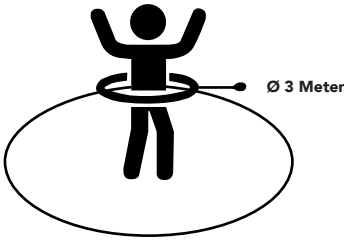
Opladning

Du kan oplade skærmen med det medfølgende USB-A til USB-C-kabel. Under opladning blinker de 3 lys fra 1 til 2 til 3 og tilbage til 1. Når batteriet er fuldt opladet, lyser de 3 LED'er helt. Som vist på billederne nedenfor.



Sikkerhedsafstand

Sørg for, at bolden kan bevæge sig frit inden for et område på 3 meter.



Advarsel

- Læs venligst grundigt inden træning.
- Bær kun dette produkt omkring taljen for sikker brug.
- Hold dig væk fra børn.
- Børn under 6 år skal træne under forældredroopsyn.
- Opbevares tørt og må ikke udsettes for sollys.
- Vær forsigtig, når du installerer produktet, og adskil det ikke med magt.

Sørg for, at hulahopringen er fastgjort omkring taljen inden træning.

Sørg for, at bolden kan bevæge sig frit inden for et område på 3 meter.

Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV
All rights reserved. The product and the manual are subject to change.
Specifications can be changed without further notice.

Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere
The Netherlands / www.tunturi.com



Made in China

SMART ADJUSTABLE
HULA HOOP

14TUSFU322



Opmerking:

De Smart Hula Hoop wordt geleverd met een 3,7V lithiumbatterij. Zorg ervoor dat u de batterij 1 uur oplaadt voordat u deze gebruikt met de meegeleverde USB-A naar USB-C-kabel.

Lees de instructies zorgvuldig door voordat u de Smart Hula Hoop gebruikt.

Productspecificaties

Afmetingen (LxBxH):	51,5 x 51,5 x 4,1 cm 20,28 x 20,28 x 1,62 inch
Gewicht:	1550 g 3,42 lb
Batterij:	602030, 300 mAh
Nominaal voltage:	3,7 V
Nominaal vermogen:	1,11 Wh
USB-kabel:	USB-A naar USB-C-kabel
Laadtijd: Eén uur	Eén uur
Werkduur (volledig opgeladen):	Drie uur

Onderdelen van het product



Maattabel

In de onderstaande tabel vind je het aantal secties dat je nodig hebt voor je tailleomvang.

Aantal secties	Omtrek
11	62.8 cm 24.7 inch
12	70.7 cm 27.8 inch
13	78.5 cm 30.9 inch
14	86.4 cm 34 inch
15	94.2 cm 37.1 inch
16	102.1 cm 40.2 inch
17	109.9 cm 43.3 inch
18	116.2 cm 45.7 inch
19	122.5 cm 48.2 inch
20	132 cm 52 inch



Bediening

1 Zorg ervoor dat je het juiste aantal secties hebt. Je kunt secties wijzigen door op de ontgrendelknop (2) te drukken en secties (3) toe te voegen of te verwijderen tot de gewenste omtrek. Elke sectie van dit product kan onafhankelijk worden gedemonteerd.



2 Zorg ervoor dat de sectie met de rode ontgrendelknop is inbegrepen, dit is nodig voor het display om de frequentie te meten.



3 Plaats het displays/wielsysteem in de Hula Hoop.



4 Sluit de Hula Hoop door op de ontgrendelknop te drukken en druk de Hula Hoop samen.



5 Nadat de hula hoop is bevestigd, moet de gebruiker het gewicht pakken en het in een richting gooien om de beweging van de hula hoop te starten.



Verstel de lengte van de riem

De gebruiker kan eenvoudig de lengte van de riem aanpassen met de gesp.



Gebruik van het Display

U kunt het display bedienen met de Menuknop (9). Er zijn 3 verschillende weergaveopties:

- Fre - Frequentie, hoe vaak draait de bal om het lichaam.
- Cal - Calorieën, hoeveel calorieën worden verbrand tijdens de training.
- Sec - Seconden, wat is de totale duur van de training.



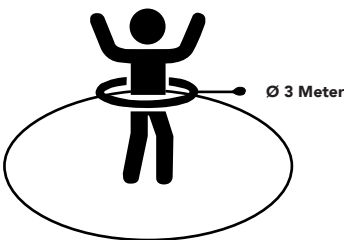
Opladen

U kunt het scherm opladen met de meegeleverde USB-A naar USB-C kabel. Tijdens het opladen zullen de 3 lampjes knipperen van 1 naar 2 naar 3 en terug naar 1. Wanneer de batterij vol is, zullen de 3 LED's volledig schijnen. Zoals te zien is op de foto's hieronder.



Veiligheidsafstand

Zorg ervoor dat de bal zich vrij kan bewegen binnen een gebied van 3 meter.



Waarschuwing

- Lees aandachtig door voordat je gaat trainen.
- Draag dit product alleen om je taille voor veilig gebruik.
- Blijf uit de buurt van kinderen.
- Kinderen jonger dan 6 jaar moeten onder toezicht van een ouder trainen.
- Bewaar op een droge plaats; stel niet bloot aan de zon.
- Wees voorzichtig bij het installeren van het product; demonteer het niet met geweld.
- Zorg ervoor dat de hula hoop veilig om de taille is bevestigd voordat je gaat trainen.
- Zorg ervoor dat de bal zich vrij kan bewegen binnen een gebied van 3 meter.

Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Alle rechten voorbehouden. Het product en de handleiding zijn aan wijzigingen onderhevig. Specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere
The Netherlands / www.tunturi.com



Made in China

SMART ADJUSTABLE
HULA HOOP

14TUSFU322



Remarque:

Le Smart Hula Hoop est livré avec une batterie au lithium de 3,7 V. Assurez-vous de charger la batterie pendant 1 heure avant utilisation avec le câble USB-A vers USB-C inclus.

Veillez lire attentivement les instructions avant d'utiliser le Smart Hula Hoop.

Spécifications du produit

Dimensions (LxlxH):	51,5 x 51,5 x 4,1 cm 20,28 x 20,28 x 1,62 pouces
Poids:	1550 g 3,42 lb
Batterie:	602030, 300 mAh
Tension nominale:	3,7 V
Puissance nominale:	1,11 Wh
Câble USB:	Câble USB-A vers USB-C
Temps de charge:	Une heure
Temps de fonctionnement (pleinement chargé) :	Trois heures

Pièces du produit



- Système d'affichage/roue
- Bouton de déverrouillage
- Section
- Coussin intérieur
- Sangle réglable
- Poids
- Câble USB-A vers USB-C
- Port de charge de type C
- Bouton Marche/Arrêt et bouton de menu.

Guide des tailles

Dans le tableau ci-dessous, vous pouvez trouver le nombre de sections nécessaires pour votre tour de taille.

Nombre de sections	Circonférence
11	62,8 cm 24,7 pouces
12	70,7 cm 27,8 pouces
13	78,5 cm 30,9 pouces
14	86,4 cm 34 pouces
15	94,2 cm 37,1 pouces
16	102,1 cm 40,2 pouces
17	109,9 cm 43,3 pouces
18	116,2 cm 45,7 pouces
19	122,5 cm 48,2 pouces
20	132 cm 52 pouces

Mode d'emploi

1 Assurez-vous d'avoir le bon nombre de sections. Vous pouvez changer les sections en appuyant sur le bouton de déverrouillage (2) et en retirant ou ajoutant des sections (3) jusqu'à la circonférence désirée. Chaque section de ce produit peut être démontée indépendamment.



2 Assurez-vous d'inclure la section avec le bouton de déverrouillage ROUGE, cela est nécessaire pour que l'écran mesure la fréquence.



3 Insérez le système d'affichage/roue à l'intérieur du Hula Hoop.



4 Fermez le Hula Hoop en appuyant sur le bouton de déverrouillage et en pressant le Hula Hoop ensemble.

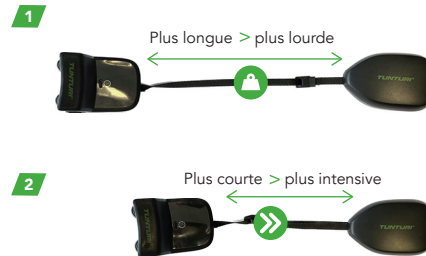


5 Après avoir sécurisé le hula hoop, l'utilisateur doit prendre le poids et le lancer dans une direction pour commencer le mouvement du hula hoop.



Ajuster la longueur de la sangle

L'utilisateur peut facilement changer la longueur de la sangle en utilisant la boucle.



Utilisation de l'écran

Vous pouvez utiliser l'écran avec le bouton Menu (9). Il existe 3 options d'affichage différentes :

- Fre - Fréquence, combien de fois la balle tourne autour du corps.
- Cal - Calories, combien de calories sont brûlées pendant l'entraînement.
- Sec - Secondes, quelle est la durée totale de l'entraînement.



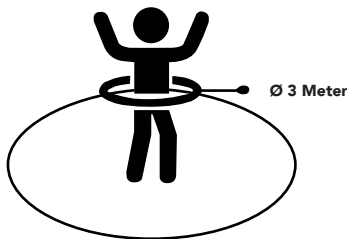
Chargement

Vous pouvez charger l'écran avec le câble USB-A vers USB-C inclus. Pendant la charge, les 3 voyants clignoteront de 1 à 2 à 3 et reviendront à 1. Lorsque la batterie est pleine, les 3 LED brilleront complètement. Comme on peut le voir sur les photos ci-dessous.



Distance de sécurité

Assurez-vous que la balle peut se déplacer librement dans une zone de 3 mètres.



Avertissement

- Veillez lire attentivement avant l'entraînement.
- Portez uniquement ce produit autour de votre taille pour une utilisation sécurisée.
- Éloignez-vous des enfants.
- Les enfants de moins de 6 ans doivent s'entraîner sous la supervision d'un parent.
- Stockez dans un endroit sec; ne l'exposez pas au soleil.
- Soyez prudent lors de l'installation du produit; ne le démontez pas de force.
- Assurez-vous que le hula hoop est correctement fixé autour de la taille avant de vous entraîner.
- Assurez-vous que la balle peut se déplacer librement dans une zone de 3 mètres.

Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Tous droits réservés. Le produit et le manuel sont susceptibles d'être modifiés. Les spécifications peuvent être modifiées sans préavis.

Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere
The Netherlands / www.tunturi.com



Made in China

SMART ADJUSTABLE
HULA HOOP

14TUSFU322



Hinweis:

Der Smart Hula Hoop wird mit einem 3,7V-Lithium-Akku geliefert. Stellen Sie sicher, dass Sie den Akku vor der Verwendung mit dem mitgelieferten USB-A- zu USB-C-Kabel 1 Stunde lang aufladen.

Bitte lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie den Smart Hula Hoop verwenden.

Produktspezifikationen

Abmessungen (LxBxH):	51,5 x 51,5 x 4,1 cm 20,28 x 20,28 x 1,62 Zoll
Gewicht:	1550 g 3,42 lb
Batterie:	602030, 300 mAh
Nennspannung:	3,7 V
Nennleistung:	1,11 Wh
USB-Kabel:	USB-A zu USB-C-Kabel
Ladezeit:	Eine Stunde
Arbeitszeit (vollständig aufgeladen):	Drei Stunden

Produktteile



- Anzeige/Radsystem
- Entriegelungstaste
- Abschnitt
- Innenkissen
- Verstellbarer Riemen
- Gewicht
- USB-A zu USB-C-Kabel
- Ladeanschluss Typ C
- Ein-/Aus-Schalter und Menüschalter.

Größenratgeber

In der unten stehenden Tabelle finden Sie die Anzahl der Abschnitte, die Sie für Ihren Taillenumfang benötigen.

Anzahl der Abschnitte	Umfang
11	62,8 cm 24,7 Zoll
12	70,7 cm 27,8 Zoll
13	78,5 cm 30,9 Zoll
14	86,4 cm 34 Zoll
15	94,2 cm 37,1 Zoll
16	102,1 cm 40,2 Zoll
17	109,9 cm 43,3 Zoll
18	116,2 cm 45,7 Zoll
19	122,5 cm 48,2 Zoll
20	132 cm 52 Zoll

Bedienungsanleitung

1 Stellen Sie sicher, dass Sie die richtige Anzahl von Abschnitten haben. Sie können die Abschnitte ändern, indem Sie die Entriegelungstaste (2) drücken und Abschnitte (3) entfernen oder hinzufügen, bis der gewünschte Umfang erreicht ist. Jeder Abschnitt dieses Produkts kann unabhängig demontiert werden.



2 Stellen Sie sicher, dass der Abschnitt mit der roten Entriegelungstaste enthalten ist. Dies ist erforderlich, damit das Display die Frequenz messen kann.



3 Setzen Sie das Anzeige-/Radsystem in den Hula Hoop ein.



4 Schließen Sie den Hula Hoop, indem Sie die Entriegelungstaste drücken und den Hula Hoop zusammendrücken.

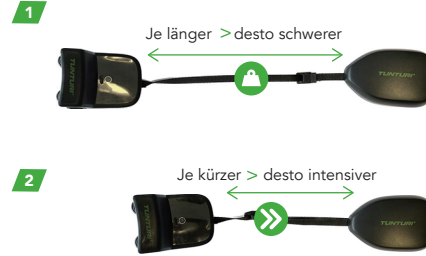


5 Nachdem der Hula Hoop gesichert ist, muss der Benutzer das Gewicht nehmen und es in eine Richtung werfen, um die Bewegung des Hula Hoops zu starten.



Einstellen der Riemenlänge

Der Benutzer kann die Länge des Riemens einfach mit der Schnalle ändern.



Nutzung des Displays

Sie können das Display mit der Menütaste (9) bedienen. Es gibt 3 verschiedene Anzeigeeoptionen:

- Fre - Frequenz, wie oft dreht sich der Ball um den Körper.
- Cal - Kalorien, wie viele Kalorien werden während des Trainings verbrannt.
- Sec - Sekunden, was ist die Gesamtdauer des Trainings.



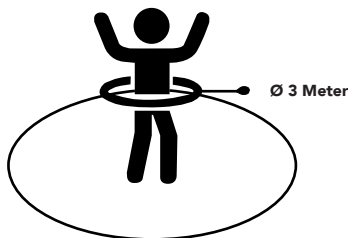
Aufladen

Sie können das Display mit dem mitgelieferten USB-A auf USB-C Kabel aufladen. Während des Ladevorgangs blinken die 3 Lichter von 1 auf 2 auf 3 und zurück auf 1. Wenn der Akku voll ist, leuchten die 3 LEDs vollständig. Wie auf den untenstehenden Bildern zu sehen.



Sicherheitsabstand

Stellen Sie sicher, dass sich der Ball innerhalb eines Bereichs von 3 Metern frei bewegen kann.



Warnung

- Bitte lesen Sie sorgfältig vor dem Training.
- Tragen Sie dieses Produkt nur um Ihre Taille für eine sichere Verwendung.
- Bleiben Sie von Kindern fern.
- Kinder unter 6 Jahren sollten unter Aufsicht eines Elternteils trainieren.
- Lagern Sie an einem trockenen Ort; nicht der Sonne aussetzen.
- Seien Sie vorsichtig beim Installieren des Produkts; zerlegen Sie es nicht gewaltsam.
- Stellen Sie sicher, dass der Hula Hoop vor dem Training sicher um die Taille befestigt ist.
- Stellen Sie sicher, dass der Ball sich innerhalb eines Bereichs von 3 Metern frei bewegen kann.

Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Alle Rechte vorbehalten. Änderungen am Produkt und am Handbuch vorbehalten. Die Spezifikationen können ohne weitere Ankündigung geändert werden.

Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere
The Netherlands / www.tunturi.com



Made in China